

结核病病人服用抗结核药物须知

胸肺服务电话专线：2572 6024

欢迎浏览网站：http://www.info.gov.hk/tb_chest

结核病病人服用抗结核药物须知

卫生署辖下的胸肺科诊所为结核病病人提供诊治，并积极执行由世界卫生组织及国际防痨联盟推荐为最有效控制结核病的「全监督治疗」。结核病病人须在医护人员监督下服用抗结核药物，以防止治疗失败和耐药性结核病的产生。

1. 抗结核药物治疗服务

香港各区共设有 12 间全日制的政府胸肺科诊所，你可携同治疗咭（粉红色咭）前往任何一间诊所的治疗室服用抗结核药物。

除大埔胸肺科诊所外，全日制的胸肺科诊所提供抗结核药物治疗的服务时间如下：

星期一至星期五：	上午 8 时至下午 1 时 下午 2 时至下午 5 时 下午 5 时 30 分至晚上 7 时 30 分
星期六：	上午 8 时至下午 1 时
星期日及公众假期：	休息

大埔胸肺科诊所提供抗结核药物治疗的服务时间如下：

星期一至星期五：	上午 9 时至下午 1 时 下午 2 时至下午 5 时
星期六：	上午 9 时至下午 1 时
星期日及公众假期：	休息

请注意：

(a) 热带气旋警告讯号

当悬挂 8 号或以上热带气旋警告讯号时，所有政府胸肺科诊所均暂停服务。

星期一至星期五：	若天文台在下午 4 时 30 分或之前将 8 号热带气旋警告讯号除下，各胸肺科诊所会于傍晚如常为病人提供抗结核药物治疗服务。 若天文台在下午 4 时 30 分后仍然未改挂较低热带气旋警告讯号，夜间服务亦会暂停。
星期六：	若天文台在上午 11 时仍然未将 8 号热带气旋警告讯号改挂为较低讯号，治疗室的服务会全日停止。

(b) 黑色暴雨警告讯号

若黑色暴雨警告讯号于上午八时正前发出，胸肺科诊所将会停止一切服务。

☂ 若黑色暴雨警告讯号于办公时间内发出，请你留在安全地方，待警告讯号取消后才往诊所服药。

星期一至星期五：	若黑色暴雨警告讯号在下午 4 时 30 分后仍未取消，治疗室的服务会全日停止。
星期六：	若黑色暴雨警告讯号在上午 11 时后仍未取消，诊所的服务会全日停止。

2. 诊症服务

病人在服药后如有任何不适，应返回存有该病人病历的诊所就诊。若需要急症服务，可携同治疗咭往急症室求诊。在服药后倘一切正常，应按照覆诊咭上所示的已预约日期覆诊。

诊症服务（挂号时间）：

星期一：	上午 8 时 30 分至中午 12 时 30 分 下午 1 时 45 分至下午 5 时 15 分
星期二至星期五：	上午 8 时 30 分至中午 12 时 30 分 下午 1 时 45 分至下午 5 时
星期六、星期日及公众假期：	休息

3. 结核病病人在接受药物治疗期间应注意的事项：

- a. 抗结核药物疗程一般需时 6 个月，医生会因应个别病人情况而调校药物和疗程。
- b. 因空腹服药有助抗结核药物吸收，故建议在服药之前及后两小时内避免进食。
- c. 所有政府胸肺科诊所均为病人提供用完即弃的纸杯和饮用水。请避免以牛奶、高糖份饮料、汽水或酒服药。
- d. 在服药期间，尽量留在香港。若因急事需要离港，应先征询医生的意见。
- e. 保持均衡饮食。如患有慢性疾病如糖尿病，须遵从医护人员指示戒口。
- f. 应避免烟酒。酒精能令患者较易患上肝炎和痛风性关节炎。
- g. 引致结核病的结核杆菌可经空气传播。咳嗽或打喷嚏时应以纸巾掩着口和鼻。
- h. 切勿在公众地方吐痰。应将痰液吐在厕所内冲走，或以纸巾包裹，然后弃置在有盖的垃圾桶内。

- i. 开始治疗后，传染性会迅速下降。因此，结核病病人无须加以特别隔离，但初期宜避免与小孩和身体抵抗力低的人士接触。
- j. 保持居住环境空气流通及清洁卫生。
- k. 充份休息有助病者康复。
- l. 应按时服药。不定时服药可能会令体内的细菌对药物产生耐药性。若病人没有在预定时间到诊所服药，护士会致电联络或进行家访，以便了解病人的情况及作适当的跟进。
- m. 请确保登记的地址及电话号码均正确无误，以便有需要时可尽快与你联络和安排跟进事宜（例如：验血或痰液化验结果异常）。如有任何数据更改，请通知诊所职员。

4. 刚开始接受药物治疗的病人须注意下列各点：

- a. 护士会为病人进行尿液化验以测试病人的尿液中是否含过多糖份或蛋白。
- b. 护士会为病人抽血以作肝肾功能、乙型肝炎抗原测试及自愿性的艾滋病抗体测试。
- c. 首次服药后宜逗留在诊所内最少 15 分钟，以便医护人员观察病人的反应，病人若没有任何药物反应，离开前亦请先告知护士。

5. 服药后可能出现的反应：

大部份病人服用抗结核药物后都没有问题。

- a. 服药后 4 至 6 小时内，若粪便、泪水、尿液或鼻水呈橙红色、或有短暂恶心、面红、及口部麻木，均属正常。
- b. 若服药后出现身体不适及下列征状：头晕、持续恶心、呕吐、食欲下降、黄疸病（皮肤及眼白变黄）、发热、痕痒、皮肤疹、耳鸣、视物不清、关节痛，应暂时停止服药及向护士报告，以便安排尽快见医生以作评估。

一些常用的抗结核药物可能出现的药物反应：

1. 利福平 (Rifampicin):	肝炎、瘀伤及皮下出血、类似感冒病征
2. 异烟肼 (Isoniazid):	肝炎、手或足部麻痹
3. 乙胺丁醇 (Ethambutol):	视力减退、视物不清及影像变色
4. 吡嗪酰胺 (Pyrazinamide):	肝炎、关节痛
5. 链霉素 (Streptomycin):	耳鸣、头晕

6. 女病人须知：

- a. 接受抗结核药物治疗的女病人应尽量避免怀孕。怀孕期间，「链霉素」注射剂可能会影响胎儿的听觉。
- b. 利福平会降低避孕药的效用。因此，应考虑采用其他避孕方法。有需要时，可与家庭健康服务或家庭计划指导会联络。
- c. 治疗期间，如发觉怀孕，应尽早通知医生。

7. 家属接受检验程序

请将有密切接触的家属资料通知护士。护士会根据病者的传染性和家属的年龄以决定是否须接受结核菌素皮肤测试或 X-光胸肺检验。为保障公众健康及避免结核病传播，请家人按照指示及下述程序接受检验。

- a. 需要接受结核菌素皮肤测试的人士，须于建议日期携同检验咭到胸肺科诊所接受测试，并于 48 至 72 小时内返回同一诊所检查测试结果。
- b. 若只需要 X-光胸肺检验的人士，应在诊症服务时间内，携同绿色的检验咭，到任何一间胸肺科诊所接受检验。
- c. 有需要的家属应尽快到胸肺科诊所接受检验，否则诊所的护士会与他们联络，以了解情况。若家属在半年内曾接受 X-光胸肺检验，可将报告交回诊所以作评估。
- d. 有需要时，受检验者会在两星期内接获通知。

祝君早日康复！

如有查询，请联络胸肺科诊所。

全日开放的诊所

湾仔胸肺科诊所 香港湾仔坚尼地道99号湾仔分科诊所1楼	2591 1195
西营盘胸肺科诊所 香港西营盘皇后大道西134号西营盘赛马会分科诊所2楼	2859 8227
筲箕湾胸肺科诊所 香港筲箕湾柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所2楼	2560 4522
九龙胸肺科诊所 九龙旺角亚皆老街147A地下	2711 2086
油麻地胸肺科诊所 九龙油麻地炮台街145号油麻地赛马会分科诊所2楼	2388 5939
石硤尾胸肺科诊所 九龙石硤尾巴域街2号石硤尾健康院1楼	2777 4535
东九龙胸肺科诊所 九龙钻石山斧山道160号东九龙分科诊所地下	2352 0077
容凤书胸肺科诊所 九龙茶果岭道79号容凤书纪念中心1楼	2727 8250
仁爱胸肺科诊所 新界屯门屯利街6号仁爱分科诊所2楼	2404 3740
南葵涌胸肺科诊所 新界葵涌葵盛围310号地下	2419 1721
圆洲角胸肺科诊所 新界沙田插桅杆街29号1楼	2647 6445
大埔胸肺科诊所 新界大埔汀角路37号大埔赛马会诊所1楼	2689 5600

部份时开放的诊所

上水胸肺科诊所 新界上水马会道108号石湖墟赛马会诊所1楼	2670 0211 内线 20
元朗胸肺科诊所 新界元朗青山公路269号元朗赛马会健康院地下	2443 8540
西贡胸肺科诊所 新界西贡万年街23号方逸华诊所地下	2792 2601
长洲胸肺科诊所 长洲东湾医院路长洲医院地下	2986 2201
东涌胸肺科诊所 大屿山东涌富东街6号东涌健康中心1楼	3575 8393

(Rev. 1/2020)